

Kleinanzeigen

Der Tag unserer Diamantenen Hochzeit war wunderschön!

Hiermit sagen wir allen herzlichen Dank, die dazu beigetragen, haben unser Fest so schön zu gestalten, sei es mit Worten, Musik, Glückwünschen oder Aufmerksamkeiten. Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Hella und Ernst Günther

Wohnung zu vermieten

Die Gemeinde Osdorf vermietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Wohnung:

2-Zimmer-Wohnung mit 41,28 m² zuzüglich Keller und Stall in der Waldenburger Straße 1, Obergeschoss.

Die Miete beträgt zurzeit 132,10 EURO zuzüglich verbraucherabhängige Heiz- und Nebenkosten von ca. 80,00 EURO, insgesamt: 212,10 EURO.

Bewerbungen richten Sie bitte an:

Bürgermeister Ernst Heinrich Staack
(Tel. 0 43 46 - 85 62)
oder an das Amt Dänischer Wohld,
Herrn Wölki (Tel. 0 43 46 - 91-208).

Großzügige, offene 2 Zimmer Wohnung in Osdorf

ca. 75 m². Bad mit Dusche und Wanne. Hochw. Einbauküche incl. E-Geräten. Carportstellplatz. Wohn/Esszimmer und Schlafzimmer: Laminat, Abstellraum, Küche und Bad: Fliesen.
per. 11. 06 nach Absprache auch gern früher

550,-- € incl. sämtlicher Nebenkosten

Tel.: **01 63 / 56 78 475**

Ehepaar sucht ab Januar '07 oder später
2 1/2 -3-Zimmerwohnung (ab 70 qm) in Osdorf, gerne
im Erdgeschoß mit Terrasse oder kleinem Garten.
Tel.:0172/9515535

Mietwohnungen

Der Schulverband Osdorf/Noer vermietet zum 1. Dezember 2006 folgende Wohnung:

4 Zimmer-Wohnung im Erdgeschoss mit 90,42 m² Wohnfläche mit Terrasse und Gartennutzung.

Die Miete beträgt zur Zeit 379,76 € zuzüglich verbrauchsabhängige Heiz- und Nebenkosten von ca.140,00 €, insgesamt ca. 519,76 €.

Schriftliche Bewerbungen richten Sie bitte an das

Amt Dänischer Wohld,
Herrn Wölki
Karl-Kolbe-Platz 1
24214 Gettorf

Telefonische Auskunft: Herr Wölki Tel. 04346/91-208

24214 Gettorf, den 21. August 2006
Amt Dänischer Wohld

- Der Amtsvorsteher -
Im Auftrag W ö l k i

Anzeigen

Wir bringen Farbe ins Spiel Malereibetrieb Möller

Malermeister
Thilo Möller
Hasenholz 1
24161 Altenholz-Klausdorf
Telefon: 0431/32 37 84
Fax: 0431/3292906
Mobil: 0172/9078591



Altbausanierung, Fassadengestaltung, Gerüstbau,
Decken-, Wand- und Bodenbelagsarbeiten, Tapezieren,
Sicherheitsmarkierung, Betonoberflächenanierung,
Wärmedämmung, Korrosionsschutz, Schrift- und
Werbegestaltung, Denkmalpflege

IMMER-GRÜN der Pflanzenmarkt

Garten Neu- und Umgestaltung,
Garten und Grabpflege,
Natursteinmauern und Teichanlagen,
Exclusive Pflasterarbeiten.



Schönes muss nicht teuer sein!!

Der Herbstzauber ist da!!!!

Astern, Chrysanthemen, Anemonen Stauden
Herbstsalbei und vieles mehr.

Ravensberg 30, Gettorf Tel.: 36 74 20 Fax: 368344

musikhaus plat

Eckernförder Chaussee 1
24214 Gettorf
Telefon 04346-602038

Das Musikhaus in Ihrer Nähe!



www.musikhausplat.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 9:00 Uhr - 12:30 und von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr,
Sa von 9:00 Uhr - 14:00 Uhr, Mi ruhtage geschlossen.

Opel schenkt Ihnen die Mehrwertsteuer.*



Und macht moderne
Umwelttechnologie bezahlbar.

Weil wir alle mehr Autos mit moderner, sauberer, kraftstoffsparender Technologie auf unseren Straßen wollen, schenkt Opel Ihnen jetzt die Mehrwertsteuer bis einschließlich 30.09.2006.

Unser SmartLease-Angebot:

z. B. für den Opel Meriva 1.3 CDTi ECOTEC®
serienmäßig mit wartungsfreiem Dieselpartikelfilter!

Leasingsonderzahlung:	3.500,- €
Laufzeit:	36 Monate
Gesamtfahrleistung:	30.000 km
Monatliche Leasingrate:	ab 89,- €

Ein Angebot der GAMC Leasing GmbH.

* Opel-Neuwagenkunden erhalten bis zum 30.09.2006 einen flexibel einsetzbaren Kundenvorteil in Höhe des in der unverbindlichen Preisempfehlung enthaltenen Mehrwertsteuerbetrags.
Gültig für alle Modelle außer Opel Astra TwinTop, Antara, GT und dem neuen Opel Corsa. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.

† Kraftstoffverbrauch, kombiniert (l/100km): 5,0, CO2-Emission, kombiniert (g/km): 135. Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (Richtlinie 80/1268/EWG in der gegenwärtig geltenden Fassung) ermittelt.

Autohaus Ohms GmbH & Co. KG

Automobil Zentrum Ohms
Gettorf
Eckoppel 1
(0 43 46) 60 60

Automobil Zentrum Ohms
Eckernförde Sauerstraße 5-7
(0 43 51) 73 00

Sonntag ist Schautag
www.ohms.de • info@ohms.de



Opel. Frisches Denken
für bessere Autos.

Glaserei Popp

Ravensberg 3, 24214 Gettorf

Tel.: 04346-8517

Fax.: 04346-8608

glasereipopp@aol.com

www.glaserei-popp.de



- Reparaturverglasung
- Isolierverglasung
- Sicherheitsglas
- Spiegel- und Glasplatten
- Glasschleiferei
- Kunststoffe
- Kunststofffenster
- Bildereinrahmungen



Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 7:30 - 12:00 Uhr
und 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 7:30 - 14:30 Uhr

Wir rechnen direkt mit Ihrer Glasbruchversicherung ab.



G & O - repro
Greiner & Oppenhoff GmbH

Freesenberg 12
24161 Altenholz
Tel.: 0431 - 32 28 82
guorepro@aol.com

seit über 30 Jahren

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Digitale Farbausdrucke im Groß- und Kleinformat
Fotokopien s/w und in Farbe
Scan- und Plotterservice
Vergrößerungen und Verkleinerungen
Klebe- und Ringbuchbindungen
T-Shirtdruck / Laminierungen
Drucker- und Kopierpapier

michael kotzur

garten- & landschaftsbau
meisterbetrieb



- Neu- und Umgestaltung
- Pflasterarbeiten
- Pflanzarbeiten
- Gehölzschnitt, Fällungen
- Teichbau
- Pflegearbeiten

24251 osdorf/borghorst
tel.: 04346-410961
fax: 04346-410962

! BIO-Rindfleisch zu günstigen Preisen !

Osdorfer Qualitätsfleisch von Jungtieren aus eigener Aufzucht!

- Futter vom eigenen Hof, ausschließlich Heu/Gras
- Kontrolliert von der Öko-Kontrollstelle-Kiel
- Kleine Mengen oder Einzelteile immer vorrätig
- Besuchen Sie unseren Hof, begutachten Sie Haltung und Aufzucht



Hofverkauf jeden
Freitag von 9.00 - 19.00 Uhr
oder Lieferung frei Haus
in Osdorf - Weberberg 6 - Hof gegenüber der Kirche
Uta Raabe ☎ 04346/412151

Zu heiß? Vereinbaren Sie doch einen Termin für abends oder morgens. Teile suchen zum günstigen Preis. Zu schönem Geschenk gibt es bei uns alles. Vom Schnippchen bis

KLEINER SPAZ

Secondhand Kinderkleidung und Spielzeug
Neuware: Holzspielzeug, Kindermusik,
Pflegeprodukte, Kinderautositze

- Fußballbilder-Tauschbörse (Panini)
- Babybörsen-Partys bei Ihnen Zuhause
- Zusätzliche Ladenöffnung nach Absprache möglich
- Annahme von Kommissionsware

Inh. Birgit Schmidt • Am Kamp 6a • Osdorf
Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 10-17 Uhr
Tel. 297388



Fritz KOHBERG GmbH
Bautechnik + Dachdeckerei
- Meisterbetrieb -

- Dacharbeiten aller Art - auch Reet
- Einbau von Dachflächenfenstern
- Schornsteinkopfbekleidung
- Fassadentechnik
- Trockenbau
- Isolierung

24229 Kuhholzberg • Kuhholzberger Weg 21
☎ 04308 / 415 ☎ 04308 / 628

Fingerhut

Silke Schlünß



Zur Kronsau 5A
24251 Osdorf
Tel. 04346/5427

Reparatur und
Änderung von
Kleidung

Öffnungszeiten:
Mo. und Do. 15.00-17.00Uhr

In den Sommerferien nur nach telefonischer Absprache



Torsten Jeß

Hauptstraße 25
24251 Osdorf
Tel. 04346/9765

Für Feste aller Art

FLIESENFACHBETRIEB

THOMAS BÜCHMANN



Holtkoppel 11
24244 Felm

Telefon: 04346-600903
Fax: 04346-600904
Mobil: 0160-7234611

Fliesen-, Platten und Mosaikverlegung

Hans-Herbert Wenzel

DACHDECKERMEISTER

Jetzt auch
„Zimmererarbeiten“
 aus Meisterhand!

- herstellen und reparieren von
- Dachstühlen
- Dachgauben
- Solarthermie
- Dachdeckerei
- Klempnerei
- Fassadenbau



Ravensberg 22 • Gettorf
 Tel.: 04346 / 41 24 27 • Fax: 41 24 28
www.dachdeckerei-wenzel.de



Andreas Kobzik Immobilien

Verkauf · Vermietung · Bewertung



Bei Osdorf: Schöner Laubwald,
 ca. 12 ha; überwiegend Buche/
 Eiche, mit kleiner Waldhütte
 € 190.000,-

Gettorf, 3 ½ -Zi-ETW, 85 m²,
 EG, neuwertig, hell, EBK,
 Laminat, Carport, Garten
 € 139.000,-

Wir suchen - insbesondere EFH im Bereich Gettorf/Osdorf
 zur Miete und zum Kauf - für unsere Interessenten !

Weitere Informationen und Angebote gern auf Anfrage !

24214 Gettorf, Mühlenstraße 7-9
Telefon: 04346 / 601 611
www.kobzik-immobilien.de

Fliesen Eine spannende Verbindung! Elektro

NEU IM SORTIMENT



**Calendula Echtes Milchbad – Natur-
 Frischpflanzenkosmetik mit
 Alpenmilchpulver**



**Elektrogeräte aller Art:
 moderne und klassische Leuchten**

**Hochwertige Markenfliesen
 zum günstigen Einheitspreis
 Mosaik- und Fliesenmöbel.**



Verkauf – Wartung – Reparatur Antennen- u. Sat-Anlagen,



Elektro Thomsen

Inhaber Thorsten Müller
 Elektromeister

Telefon: 04346 - 84 69, Fax: 04346 - 36 92 46

Gemeinsame Geschäfts- & Ausstellungsfläche: Hauptstraße 15, 24251 Osdorf



Matthias Schoenwaldt

Fliesenlegermeister
www.fliesen-schoenwaldt.de

Telefon: 04346 - 51 93, Fax: 04346 - 41 35 50

Hilfe durch Vitametrik?

Der Schmerz saß mir im Nacken

Seit vielen Jahren leidet Sabine K. unter schon chronisch gewordenen Muskelschmerzen im Nacken und im Lendenwirbelbereich. Doch dann bringt die Vitametrik ihren Körper in Bruchteilen einer Sekunde wieder ins Gleichgewicht.

Wie viele andere Rückenschmerzpatienten hatte Sabine K. schon viele Therapien und Behandlungsmethoden ausprobiert - mit mehr oder weniger großem Erfolg. Nichts schien auf Dauer zu helfen. Dann hörte sie durch Zufall von der Vitametrik. Trotz einer anfänglichen Skepsis entschließt sie sich, diese Behandlungsmethode auszuprobieren.

Der Tag der ersten Anwendung ist gekommen: Nach einem ausführlichen Gespräch mit dem Vitametiker Klaus M. Friebe liegt Sabine K. ganz entspannt in der Seitenlage auf einer weich gepolsterten Behandlungsbank. Der Vitametiker steht direkt vor ihr und ertastet mit geübten Fingern einen speziellen Punkt in der Nackenmuskulatur seiner Klientin. Er konzentriert sich kurz und: Zack - das war's! Mit einer Auslöseschwindigkeit von unter 100 Millisekunden löst der Vitametiker mit seinen Daumen einen Druckimpuls am seitlichen Halsmuskel der Liegenden aus. Im selben Moment schnellt das Kopfteil der Behandlungsbank - für die Patientin ist dieser Vorgang kaum spürbar - einen Zentimeter nach unten. Sabine K. hält die Augen geschlossen. Sie spürt eine wohlige Strömung in ihrem Rücken, eine außergewöhnliche Leichtigkeit. Damit hat der Prozess der Regeneration ihrer Muskeln und Nerven begonnen!

Danach fühlte sich Sabine K. wie eine Schildkröte, die ihren Panzer abgelegt hat.

Irgendwie kann Sabine K. es nicht fassen, was mit ihr passiert ist - sie, die vor wenigen Minuten noch sehr skeptisch war und bei der bisher keine Behandlungsmethode bisher wirklich Erfolge erzielt hat, spürt, dass in der Tiefe ihres Körpers etwas

Wichtig ist eine regelmäßige Behandlung

Was ist Vitametrik?

Die Vitametrik (übersetzt etwa „Ordnung und Harmonie im Leben“) ist eine ganzheitliche Gesundheitspflege zur Entspannung der Wirbelsäule, der Muskulatur und des Nervensystems. Sie heilt selbst nicht, sondern unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Wie viele Anwendungen sind im Durchschnitt nötig, um den Klienten von seinen Beschwerden zu befreien?

Jeder Körper entscheidet das selbst, die Erfahrung ist ein vier- bis sechswöchiger Block mit einer Behandlung pro Woche. Sehr wichtig ist die Regelmäßigkeit. Danach kann man die Zwischenräume vergrößern.

Was kostet Erst- und Folgeanwendung?

Das ist von Praxis zu Praxis unterschiedlich. Bei Klaus M. Friebe kostet die erste Anwen-

vorgeht, was nicht genau zu beschreiben ist.

Klaus M. Friebe ist einer von 230 Vitametikern in Deutschland, die seit 6 Jahren unter diesem durch den Berufsverband für Vitametiker (BVV) geschützten Begriff praktizieren. Vitametiker sind weder Ärzte noch Heilpraktiker. Das Grundprinzip der Vitametrik ist mehr als 100 Jahre alt und kam von den USA über die Schweiz in den 80er Jahren nach Deutschland.

Vitametik ist eine ganzheitliche Gesundheitspflege, eine Entspannung für Wirbelsäule, Muskulatur und Nervensystem.

„Alltagsstress und Dauerstress schlagen sich immer zuerst in Verspannungen der Nackenmuskulatur nieder, mit nachfolgender Anspannung der gesamten Muskulatur entlang der Wirbelsäule“ sagt der Klaus M. Friebe. Die verspannte Muskulatur erzeugt Druck auf unterschiedliche Nerven. Dieser Druck kann Schmer-



Vitametikler Klaus Friebe versetzt Frau Eichberger den entscheidenden Impuls

dung 40 Euro, alle weiteren Anwendungen 30 Euro.

Bezahlen die Krankenkassen die Behandlungen beim Vitametiker?

Nein, auch keine Privaten Krankenkassen.

Vitametik-Gesundheitspflege
Kronsberg 25, 24161 Altenholz, Tel.: 0431-8882997

Rufen Sie an, Behandlungen erfolgen nur nach Terminvereinbarung.

durch die Nervenbahnen fließen. Dass diese muskelentspannende Methode weitgehend unbekannt ist, erklärt Günter Heede, Leiter des BVV: „Auch Physiotherapeuten und Orthopäden wenden teilweise eine ähnliche Technik an, allerdings unter einem anderen Namen und in einer anderen Form. Mit der Vitametrik haben wir uns bewusst von der Medizin distanziert, um hier ganz klar Grenzen zu ziehen. Wir können den Arzt nicht ersetzen! Aber wir helfen, den Körper anzuregen, wieder das zu tun, was er von der Natur aus tun soll: sich selbst zu heilen!“ Vitametrik ist kein Wundermittel. Viel mehr unterliegt sie den Gesetzen der Physik, etwa dem Gesetz der Bewegung von Isaac Newton. Dennoch verstärkt sich eine Kraft um ein Vielfaches, wenn sie im freien Fall mit hoher Geschwindigkeit ausgelöst wird. Aus diesem Grund, ist es auch nicht notwendig sich mental auf den Erfolg dieser Anwendung einzustellen. Die Wirkung der Behandlung stellt sich unabhängig von der Einstellung der Klienten ein. Durch den vitametischen Impuls kann eine Kettenreaktion im Körper ausgelöst werden, in deren Folge sich vorrangig die Rückenmuskulatur, aber auch alle anderen Muskeln entspannen können. Die Nerven werden vom Druck der angespannten Muskeln befreit. Mittlerweile ist Sabine K. von dieser einfachen und schmerzfreien Methode überzeugt. Anfangs ließ sie sich einmal in der Woche behandeln. Nachdem die akuten Beschwerden nun abgeklungen sind, besucht sie einmal im Monat die Praxis.



NEU IN
ALTENHOLZ

Entspannung für

- Muskulatur
- Wirbelsäule
- Nervensystem

Klaus M. Friebe
Kronsberg 25
24161 Altenholz
Telefon 0431-8882997

Nähere Information unter: www.vitametik-kiel.de oder E-Mail an: info@vitametrik-kiel.de

Seit 1926
Qualität von...



- Fachhandel für den Selbstbauer
- Alle führenden Markenhersteller
- Wärmebedarfsberechnung
- Planung
- individueller Lieferservice

Alles für Ihre Zentralheizung!
Sanitär · Kamine · Solaranlagen

Dreyer Heizung GmbH

Holzoppelweg 33 · Halle 71
24118 Kiel · Tel 0431-54 88 99
Fax 54 45 72 · www.dreyer-heizung.de

Ganz aktuell:
Ständig neue Angebote unter:
www.dreyer-heizung.de

Partyservice und Räucherfisch



Andreas Logaida

Gettorfer Str. 3a
24251 Osdorf
Tel. 04346/5410

Unser Angebot im September:

Szegedinger Gulasch
mit Brot
pro Person 4,50 €
(ab 10 Personen)

Achtung! Am 21.09.06 ist der letzte Backfisch-Verkauf!!!!



Getränke SHOP

Osdorf

Felmer Straße 8

Holsten Pils 24/0,33	9,00	Wir haben eine breite Angebotspalette <u>Biere</u> vieler namenhafter Brauereien <u>Wasser und Limonaden</u> bekannter Hersteller <u>Fruchtsäfte</u> in bester Qualität <u>Wein und Sekt</u> verschiedener Anbaugebiete *****	Jakobus Brunnen classic Jacobus Brunnen light 12/0,7	3,00
Diebels Alt 24/0,33	12,00		Bismark Wellness Emotion Trauben-Mango-Kräuter Geschmack 12/0,7	7,00
Warsteiner Pils 24/0,33	12,00	***** Schauen Sie in unsere Angebote oder rufen Sie uns einfach an. Wir helfen und beraten Sie gerne bei Ihrer geplanten Familienfeier. Auch für größere Veranstaltungen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. ***** Wir unterstützen Sie auch mit unserem Equipment wie z.B. Schankwagen / Kühlwagen / Bierpavillon / Zapfanlagen / Kühlschränke / Tische und Bänke / Stehtische / Sonnenschirme / diverse Gläser u.v.m.	Magnus Sportivan Grapefruit Zitrone Isotonischer Sportiv-Drink 12/0,7	7,00
Jever Pils friesisch herb 24/0,33	12,00		Hella Limonade Zitrone / Orange 12/1,0	7,00
Holsten Edel 30/0,33	9,50	***** Wir unterstützen Sie auch mit unserem Equipment wie z.B. Schankwagen / Kühlwagen / Bierpavillon / Zapfanlagen / Kühlschränke / Tische und Bänke / Stehtische / Sonnenschirme / diverse Gläser u.v.m.	Heppinger natürliches Heilwasser 12/1,0	7,00
Claustahler alkoholfrei Clausthaler extra herb 24/0,33	11,00		Magnus ACE Vital 3-Plus Orange – Karotte - Zitrone 12/0,7	7,00
Carlsberg Beer 11/0,5	8,00	***** Wir unterstützen Sie auch mit unserem Equipment wie z.B. Schankwagen / Kühlwagen / Bierpavillon / Zapfanlagen / Kühlschränke / Tische und Bänke / Stehtische / Sonnenschirme / diverse Gläser u.v.m.	Apollinaris classic 12/0,7	4,50
Franziskaner Weizen hell / dunkel / kristall 20/0,5	13,00		Punica Orange kalorienarm gesüßt ohne Zuckerzusatz 6/1,0	5,00

Alle genannten Preise verstehen sich zuzüglich Pfand

Parken direkt vor der Tür - Kofferraumservice „free on Car“

MAGNUS MAGNUSSEN

Wir sind Leute vom Fach und führen Getränke von Rang
Telefon 7066